

Kieferentspannung mit **R.E.S.E.T.** nach Phillip Rafferty



Sandra Brandebusemeyer

Heilpraktikerin für Psychotherapie

mein-licht-blick@web.de

www.mein-licht-blick.de

34281 Gudensberg

Termine nach Vereinbarung - Tel.: 0173 - 80 55 473

R.E.S.E.T. besteht aus Grifftechniken zur manuellen Entspannung der Kiefermuskulatur.

Der ganzheitliche Ansatz der Methode hat zum Ziel, die Balance des Menschen wiederherzustellen.

Wo kann man R.E.S.E.T. unterstützend anwenden?

- Zur Behandlung von Kiefergelenkproblemen (z.B. Aufbisschienen)
- Nach Zahnbehandlungen (z.B. Extraktionen, Kieferorthopädische Behandlungen)
- Blockaden durch Zahnfehlstellungen (z.B. Überbiss)
- Nächtliches Zähneknirschen, Knacken der Kiefergelenke
- Schnarchen, nächtliche Atemstörungen, chronische Müdigkeit, Tinnitus, Ohrenschmerzen, Schwindel
- Kopfschmerzen, Migräne
- Probleme im Bereich von Kopf, Gesicht, Nacken, Rücken, Becken, Knie und Füße, die aus der Verspannung im Kiefergelenksystem resultieren
- Verspannung der gesamten Rücken- und Schultermuskulatur